



Министерство на младежта и спорта



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТ ЗА ВСИЧКИ

СПОРТЪТ Е ЗДРАВЕ И НАЧИН НА ЖИВОТ

Национална програма за физическа активност и развитие на българското население БУЛФАР'2021 - 2024

Националната програма БУЛФАР'2024 – Българска Физическа Активност и Развитие, е разработена на базата на натрупания опит от реализирането на национални прояви. Тя е съобразена с постановките на Закона за физическото възпитание и спорта. Програмата е разчетена за периода 2021 – 2024 г.

Програмата е подготвена от широк кръг специалисти, с консултации на експерти по организация и управление. Широко е използван световният опит и разработките на международната асоциация Спорт за всички /ТАФИСА/. Тя включва широк спектър от международни, национални, местни и целеви прояви, които са предназначени за всички възрасти и социални групи, в това число и за хора в неравностойно положение.

Главната цел на програмата е широко да популяризира спорта за всички в цялата страна и чрез включените в нея прояви, да стимулира индивидуалната мотивация на хората за системни занимания с физическа активност и здравословен начин на живот за по-добро здраве, дееспособност и дълголетие.

Изпълнението на програмата е задача на всички държавни и обществени структури и институции, без чиято помощ и подкрепа не могат да бъдат постигнати желаните успехи.

Въведение

Националната програма БУЛФАР 2024 е разработена спазвайки основните тенденции по отношение на целите, задачите и тяхната реализация в спорта за всички, но и съобразена с новите постановки от Закона за физическото възпитание и спорта, Наредби и структура на Министерството на младежта и спорта.

Целта на програмата е в периода 2021 – 2024 г., спортът за всички да навлезе по-широко в живота на българина, движението да се популяризира в цялата страна, както и да се постигне координация и пълноценно сътрудничество между всички звена в системата на спорта, общините и другите институции в страната, които имат отношение към здравословния начин на живот на всички граждани, без разлика във възраст, пол, здравен и социален статус.

Спортът за всички е движение, което в последните години намери много широко разпространение в целия свят. Нарастването на физическата неактивност в световен мащаб, което е основен фактор за редица заболявания и ранна смъртност в индустриализираните страни и огромни

загуби на човешки потенциал и ресурси, накараха много специалисти да преоценят ролята на спорта и да намерят баланс между невероятното развитие на високото спортно майсторство и спортуването за здраве, за добра форма, за рекреация, за продължителна дееспособност и дълголетие – спорт не само за млади и талантиливи хора, но за всички – деца, хора в активна възраст, хора в неравностойно положение и хора от третата възраст.

Това движение в световен мащаб се ръководи от три международни организации /ТАФИСА – Международна асоциация Спорт за всички, ТАФИСА - Европа с пряката поддръжка на Международния олимпийски комитет и Световната Здравна Организация/. Във всяка отделна страна – от националните олимпийски комитети и държавните структури, работещи в областта на спорта.

Проблемите в страната ни, които определят необходимостта от специално внимание и грижи за здравословния начин на живот чрез системни занимания със спорт, физически упражнения и двигателна активност, са много. Сред тях са:

- Изключително високият процент на заболявания и смъртност от болести, за които рисков или благоприятстващ за развитието им фактор е намалената двигателна способност /сърдечно-съдови заболявания, наднормено тегло, ендокринни и обменни болести, болести на опорно-двигателния апарат, стрес, психози и други/.
- Липсата на навици, култура и познания у населението от всички възрасти както за организираните, така и за самостоятелни занимания с физически упражнения и спорт.
- Все по-нарастващата агресивност сред младото поколение, наркоманията, влиянието на различни секти, алкохолизмът, тютюнопушенето – явления, на които спорта и физическата активност са най-сериозната алтернатива, и в същото време драстичното намаляване на броя на учениците и студентите, които системно се занимават със спорт.
- Необходимостта от новата организация на работа и на живот, изискваща изключителна дееспособност постоянно поддържане на добра форма, може да се постигне единствено чрез системни занимания със спорт.

Законът за физическото възпитание и спорта и редица подзаконовни нормативни документи, определиха ясно и точно спорта за всички като приоритет, както и задачите на отделните звена и институции в тази сфера. Спортът за всички е обект на внимание на Министерство на младежта и спорта, Български олимпийски комитет, Министерството на образованието и науката, Министерството на здравеопазването, Министерство на труда и социалната политика, Министерството на отбраната, НПО и др. Общините по места имат определено и съществено място в развитието на спорта за всички - за здраве, за отдих, за дееспособността и дълголетие на своите жители.

Независимо от това, към настоящия момент в сферата на спорта за всички, стоят много нерешени въпроси. Спортните федерации и клубовете по отделните видове спорт са основен гравитен елемент в системата на спорта, чиято дейност приоритетно е насочена към състезателна дейност и високи спортни резултати.

Интересът към спорта за всички на средствата за масова информация – преса, радио, телевизия, е незначителен, което е съществена пречка за широкото популяризиране на системните занимания със спорт за здраве и добра форма.

Цели и задачи

Българска федерация спорт за всички търси решението на проблемите чрез своите основни задачи в периода 2021 – 2024г.:

1. Широко популяризиране на здравословния начин на живот чрез системни занимания с физически упражнения и спорт като:
 - организира спортни събития, даващи възможност за физическа активност на всички, които желаят да спортуват, за приятна и пълноценна почивка и за социална интеграция

на хора в неравностойно положение, на хора в пенсионна възраст, на различни етнически групи и др.;

- разработва и реализира програми на национално ниво и оказва съдействие за реализацията на регионални, местни и целеви програми/прояви.
 - организира дискусии и кръгли маси с цел – представяне на моментното състояние на системата на спорта за всички. Представяне и обмяна на опит между отделните общини – на добри практики в областта на спорта за всички.
2. Укрепване на организационната структура на спорта за всички в национален мащаб като за целта се:
 - регламентират връзките и взаимоотношенията с Министерство на младежта и спорта и Българския олимпийски комитет /БОК/;
 - стимулира създаване на спортни клубове, имащи отношение към спорта за всички в страната;
 - регламентират връзките и взаимоотношенията с отделите „Младежки дейности и спорт“ /Спорт и култура/, към общините в страната. БФСВ ще насочи усилията към стимулиране на общините по места в цялата страна за изграждане на спортна инфраструктура, предназначена за спорт за всички открити спортни площадки и спортни игрища.
 3. Търси комуникация с държавния и частния сектор с цел повишаване и развитие на предлаганите спортни услуги и условия, насърчаващи хората от различни възрастови и социални групи към спорт.
 4. Изготвяне на национално проучване за моментното състояние, интересите и потребностите на хора от различни възрастови групи за системни занимания със спорт и здравословен начин на живот.
 5. Организиране на национални, местни и общински работни групи и конференции в областта на спорта за всички представяне на добри практики, насоки, анализи и препоръки с цел популяризиране на спорта и здравословния начин на живот сред населението.
 6. Координация на дейността в областта на спорта за всички между отделните звена в структурата на българския спорт, общините и други неправителствени организации, имащи отношение към здравето на хората.
 7. Да установи трайни контакти с ММС за съвместни разработки по проблемите на здравословния начин на живот и мястото и ролята на физическите упражнения и практикуването на спорт в него, както и за провеждане на съвместни прояви и кампании.
 8. Да се потърси решение на въпроса за финансирането на дейността в областта на спорта за всички, както от държавата така и от спонсорството, общините и отделните министерства, ведомства и институции.

Организация и управление на дейността в областта на спорта за всички

Българската федерация спорт за всички работи за изпълнение на задачите, произтичащи от Закона за физическото възпитание и спорта и от Националната програма БУЛФАР.

Въпреки усилията на БФСВ, разнообразния спортен календар, който тя реализира ежегодно в продължение на над 27 години в страната и установените контакти с общините, не може да се каже, че дейността в тази сфера е достатъчно ефективна. В много градове и общини тя е епизодична. Общините все още не са в състояние да поемат тази задача, а специализираните спортни структури в тази област са недостатъчни.

През периода 2021 – 2024 г. БФСВ ще насочи усилията си към създаване на рационална и ефективна структура на регионално и местно ниво в цялата страна. Това е осъществимо със

съдействието и под контрола на Министерство на младежта и спорта и регламентиране на взаимоотношенията с общините на национално ниво. Нейната схема е следната:

1. На национално ниво. БФСВ съгласува своята дейност и е подпомагана финансово от Министерство на младежта и спорта. На тази база определя приоритетите, задачите, разработва съответната стратегия, планове, програми, спортен календар, реализира спортни програми и подготвя методически указания, насочени към структурите в страната.
2. На регионално ниво дейността се реализира от спортните клубове членуващи в Българска федерация спорт за всички, от експертите по места към Министерство на младежта и спорта /областни експерти за страната /, на областни инспекторати на МОН, отделите „Младежки дейности и спорт“ по общините.
3. На местно ниво се създават работни групи - спорт за всички с представители на отделите „Младежки дейности и спорт“, на общинските инспекторати на МОН, спортните клубове, членуващи в БФСВ.

Целесъобразно е изграждането на спортни клубове спорт за всички по общини и райони. Тези клубове ще работят по програми и спортния календар на БФСВ, насочени към системни занимания със спорт и физически упражнения за здраве, добра форма, дееспособност, дълголетие и рекреация; ще организират спортни празници и събития, ще създават условия и програми за активен отдих, за групи за здраве, походи, пътеки за здраве и т.н. за всички жители на съответните градове, общини или райони – деца, ученици, млади хора, хора с увреждания и хора в неравностойно положение, хора в третата възраст и др.

БФСВ се стреми към привличане на все повече доброволци при организиране на спортни събития. Налагането на доброволството в спорта от страна на Българска федерация спорт за всички е с цел по-голяма ефективност в тази насока и доближаване до европейските и световни стандарти в областта на спорта за всички. Добра практика до момента на базата на договореността между Българска федерация спорт за всички и Национална Спортна Академия „Васил Левски“ е сътрудничеството и приемствеността на доброволството между двете институции.

При реализиране на целеви програми – по даден вид спорт, възрастова или социална група – Българска федерация спорт за всички работи съвместно със съответната Българска спортна федерация и спортните клубове /членове към БФСВ/ или с други неправителствени организации, имащи отношение към спорта за всички.

Съвместно със специалистите от научни и медицински центрове, специалисти от Национална спортна академия „Васил Левски“ и анализаторски центрове, Федерацията планира научни изследвания и разработки в областта на спорт за всички. При разработването на програмите, насочени към рекреация и рехабилитация или при организиране на изследвания в национален мащаб, са необходими контакти и съвместна работа с министерствата /МЗ, МОН, МТСП/, както и със специализирани институти.

Българска федерация спорт за всички, планира и осъществява международната си дейност – участие в международни конгреси, конференции и прояви, и организирането на международни форуми в страната ни по въпросите за спорта за всички.

Организация и управление на спорта за всички

Министерство на младежта и спорта /ММС/

Български олимпийски комитет /БОК/

Българска федерация спорт за всички /БФСВ/

Министерство на здравеопазването /МЗ/

Министерство на вътрешните работи /МВР/

Министерство на образованието и науката /МОН/

Министерство на отбраната /МО/

Министерство на труда и социалната политика /МТСП/

Национална спортна академия „Васил Левски“ /НСА/

Български спортен тотализатор /БСТ/
Български футболен съюз /БФС/
Българска спортна федерация /БСФ/
Български туристически съюз /БТС/
Спортни клубове - спорт за всички /членове в БФСВ/

Структурата на БФСВ – схема



Спортни събития

Спортният календар на Българска федерация спорт за всички се формира ежегодно от традиционни прояви, които са придобили популярност и се провеждат в цялата страна:

- **Национални спортни прояви** - Световен ден на предизвикателството, Световен ден на ходенето, Зимното предизвикателство.
- **Спортни събития с обща насоченост** - Открити спортни дни, Екиден маратон, Да върнем децата към спорта, Игри с топка - спорт за всички, Гимнастика и танци - спорт за всички, Спорт фест и др.
- **Прояви за различни целеви групи, вкл. хора в неравностойно положение** – Аз съм толкова добър, колкото и всички мои връстници, спорт за хора от третата възраст – прегледи по основна гимнастика, спортни турнири - лека атлетика, плуване и петанк – спортни дисциплини съобразени с възрастта на участниците, Национални спортни празници за спортните клубове от трета възраст.

Програмата е отворена и към нея могат да се включат нови събития /пилотни прояви/, които да бъдат планирани, разработени, финансово обезпечени и добре реализирани.

РАЗДЕЛ I

НАЦИОНАЛНИ СПОРТНИ ПРОЯВИ



Същност на проявата:

- Това е най-голямата световна проява от програмата на международната асоциация „Спорт за всички“ /ТАФИСА/ от 1993 години се провежда ежегодно в много страни по света. Денят е съревнование между градове и общини на държави от всички континенти.
- Най-голямото спортно събитие на Българска федерация спорт за всички, което се провежда всяка година от 1993г. насам в повече от 20 града в страната.
- Това е ден за всички, които искат да участват в спортни занимания или конкретна физическа активност поне 15 минути без прекъсване.
- България се включва в световното движение „Спорт за всички“, в което градове от страната ни се състезават с градове от други държави.

Цел на проявата:

Широко популяризиране на здравословния начин на живот чрез системни занимания с физически упражнения, определен вид физическа активност и спорт. Предоставя се възможност за голям брой хора, без разлика във възрастта, пола и социалния статус, да участват в спортно занимание или конкретна физическа активност по общини, райони, квартали или на работните си места.

Активизиране работата на общините за провеждане и осъществяване на своята социална дейност.

Участници:

Всички, които желаят да спортуват, да прекарат един ден в движение и спортни надпревари, в забава и с компания, като сами изберат мястото – на централната проява в града, по училища, на работното си място или самостоятелно. Мъже, жени, деца, ученици, студенти, хора в активна възраст, пенсионери, хора в неравностойно положение – всички, без ограничение на възраст, пол, социален и здравен статус.

Време:

Всяка година през месец май и/или юни, датата се определя от Международната асоциация Спорт за всички ТАФИСА.

Организатори

Българска федерация спорт за всички, съвместно с лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички.

Преки реализатори на проявата по места са:

Българска Федерация спорт за всички

Общини от страната

Лицензирани спортни федерации и лицензирани спортни клубове

Всички институции и организации, имащи отношение към здравето и спорта за всички.

Организация:

1. Централно събитие – Българска федерация спорт за всички изпраща регистрационни карти до всички градове в страната и до всички райони на територията на София. с които желаещите да се присъединят към проявата, заявят своето участие. Всички, които желаят да участват в деня на предизвикателството връщат до федерацията регистрационната карта, спазвайки валидния срок. От подадените регистрационни карти към федерацията се изтегля град-домакин на централната проява в страната. Печели най-добрата кандидатура, представила план за организиране и провеждане на Световния ден на предизвикателството.

Централното събитие се организира в парк или площад на всеки град и всеки район, с богата и разнообразна програма. Предоставят се информационни и рекламни материали за спортните и физическите занимания по места, спортни клубове и спортни площадки по места осигуряват безплатни спортни занимания към даден вид спорт.

Проявата няма състезателен характер, а има за цел да насърчи хората към системни занимания със спорт и здравословен начин на живот. Различните спортове, забавните игри и видовете физическа активност позволяват участието на много хора от различни възрастови групи и с различна степен на физическа подготовка. Физическите активности трябва да бъдат атрактивни, забавни и да доставят удоволствие на участниците. Проявата се провежда с осигурена медицинска помощ, съдии, инструктори и помощен персонал.

2. Всички райони, фитнес центрове, спортни клубове и всеки отделен гражданин, които са приели Предизвикателството, могат да направят самостоятелно свои празници или да вземат участие в Централната проява на града.

3. Участниците в централното събитие се регистрират чрез талони, които предават на определени места след завършване на физическата дейност.

4. За всички, които през този ден са на работните си места, добре би било да се даде възможност да се откъснат поне 15 минути от работа, за да усетят удоволствието от почивка, съчетана с физическа активност.

Участниците избират сами мястото за своята изява, като могат да се включат в няколко вида спорт или спортна дейност.

Популяризиране на събитието

На централно ниво от Българска федерация спорт за всички:

- изготвят се рекламни спортни награди /тениски, шапки и др./ с логото на Българска федерация спорт за всички и Световния ден на предизвикателството;
- печатно-рекламни материали /плакат, информационна брошура, регистрационни талони, рекламни пана, транспаранти, флаери/;

- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/.

Финансиране и награден фонд:

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта

Общини по места и райони

Допълнителни средства за организиране, провеждане и награден фонд на Световния ден на предизвикателството, се набират от спонсори и от проекти.

Българска федерация спорт за всички подпомага централната проява за страната и спортните прояви по градове и райони с рекламни материали с логата на ММС, БФСВ и проявата – тениски, шапки, спортни награди, плакати, флаери, транспаранти, талони за участие и др. Проявите по места се подпомагат по възможност и от общините. Допълнително средства се набират и спонсори.



СВЕТОВЕН ДЕН НА ХОДЕНЕТО



TAFISA СВЕТОВЕН ДЕН НА ХОДЕНЕТО

Същност на проявата:

Това е най-голямата световна проява за ходене, която се провежда ежегодно в целия свят от 1992г. През същата година проявата се провежда под председателството на световния футболист Пеле. По улиците на Рио де Жанейро излизат 250 000 жители на града, между които са вицепрезидентът на САЩ Ал Гор, голямата американска актриса Шърли Маклейн, президентът на ТАФИСА проф. Д-р Юрген Палм и други видни личности.

В България световния ден на ходенето се провежда ежегодно от 1993г. в цялата страна от Българска федерация спорт за всички. В световен мащаб, програмата се подпомага от Международния олимпийски комитет, който всяка година финансира събитието в отделни страни. Денят на ходенето в страната ни през 1993г. и 2000г. се проведе под патронажа и с финансовата помощ на МОК.

Проявата цели популяризиране на ходенето като ефективна и лесна за практикуване двигателна активност за всички, както великолепна възможност за участие на хора от всички възрастови и социални групи.

Спортната проява привлича хората към ходенето, като едно от най-достъпните и универсални естествено-приложни движения на човека, за поддържане на здравето и подобряване на неговата физическа дееспособност.

Цел на проявата

Широко популяризиране на ходенето като средство за поддържане на здравето и добрата форма, защото:

- То е най-естествената форма на движение;
- Може да се практикува от всеки и свободно;
- Може да се практикува навсякъде и по всяко време;
- Може да се практикува индивидуално или организирано.

Организатори

Българска федерация спорт за всички, съвместно с лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички.

Преки реализатори на проявите по места са

Българска федерация спорт за всички

Общини от страната

Лицензирани спортни федерации и лицензирани спортни клубове

Всички институции и организации, имащи отношение към здравето и спорта за всички.

Време

През месец септември и/или м. октомври. Датата се определя от Международната асоциация Спорт за всички ТАФИСА.

Организация

Българска федерация спорт за всички изпраща регистрационни карти – заявка за участие в Световния ден на ходенето до всички общини в страна и до всички райони на територията на София. Всички, които имат желание да участват в деня на ходенето, попълват и връщат до федерацията регистрационната карта, спазвайки валидния за това срок. От подадените регистрационни карти към федерацията се изтегля град-домакин на централната проява в страната. Печели най-добрата кандидатура, представила план за организиране и провеждане на Световния ден на ходенето.

В този ден всеки град или община приели да се присъединят към Световния ден на ходенето, трябва да организират централно събитие на подходящ терен с богата и разнообразна програма, предоставяне на информационни и рекламни материали и проспекти за спорт и физически занимания, агитация от спортни клубове към всички участници.

За целта:

- Организаторите определят мястото на провеждане, уточняват маршрута за ходенето и подготвят предварително схема на трасето, която се разпространява чрез печатно-рекламни материали и електронни медии. Осигурява се съдийски и помощен състав. Очертава се съответната маркировка на маршрута. Поставят се няколко контролни пункта, в това число и в най-отдалечената точка на трасето. Подсигурява се озвучаване и водещ на проявата. Осигурява се медицинско лице за проявата.
- Участниците стартират заедно. Проявата няма състезателен характер, а има за цел да насърчи хората към системни занимания със спорт и здравословен начин на живот, чрез най-лесно достъпната двигателна активност – ходенето. Те получават талон на специално организиран за целта пункт /най-отдалечената точка от старта/. На финала талонът се пуска в специално приготвена урна с логото на Българска федерация спорт за всички и проявата.
- Наградите се разпределят чрез томбола в края на спортната проява.
- Организаторите могат да определят и допълнителни награди – за най-възрастен и най-млад участник, както и други отделни целеви награди.

Популяризиране на проявата

С цел популяризиране проявата Българска федерация спорт за всички осигурява:

- рекламни спортни награди /тениски, шапки и др./ с логото на Българска федерация спорт за всички и Световния ден на ходенето
- печатно-рекламни материали /плакат, информационна брошура, регистрационни талони, рекламни пана, транспаранти/;

- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/.

Финансиране и награден фонд

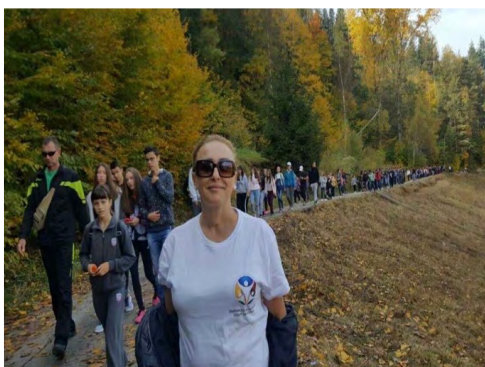
Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта

Български олимпийски комитет

Общини по места и райони

Допълнителни средства за организиране, провеждане и награден фонд за световния ден на ходенето, се набират от спонсори и от проекти.

Българска федерация спорт за всички подпомага централната проява за страната и спортните прояви по градове и райони с рекламни материали с логата на ММС, БФСВ и проявата – тениски, шапки, спортни награди, плакати, флаери, транспаранти, талони за участие и др. Местните прояви по възможност се подпомагат и от общините. Допълнително средства се набират и спонсори.



ЗИМНО ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО



Същност на проявата

Денят на зимното предизвикателство е създадена и реализирана изцяло от Българска федерация спорт за всички през 1994 г. Провежда се всяка година през месеците февруари и/или март.

В последните години проявата се реализира във все повече градове и зимни курорти на страната ни.

Цел на проявата

- Широко популяризиране на здравословния начин на живот чрез практикуване на зимни спортове и туризъм в планината.
- Привличане на все повече хора на различна възраст и с различен социален статус за системни занимания с физическа активност и през зимата.

Организатори

Българска федерация спорт за всички

Столична община

Общини от страната

БФ Ски, БФ Кънки, БФ хоккей на лед, БФ Ориентиране, БФ Биатлон, БТС и лицензирани спортни клубове – спорт за всички.

Организация

Българска федерация спорт за всички изпраща регистрационни карти в цялата страна и до всички райони на територията на София, с която да заявят участието си в Зимното предизвикателство. Всички, които имат желание да участват в Зимното предизвикателство, попълват и изпращат до федерацията регистрационната карта, спазвайки валидния за това срок. Проявата може да бъде реализирана в два варианта:

1-ви вариант /в планината/

- Зимното предизвикателство е проява с различни видове зимни надпревари, които са атрактивни и привлекателни, но без състезателен характер за хора от всички възрастови групи. Включват се различни спортни дисциплини от зимните спортове, съобразени с различните възрасти и различната степен на подготовка на участниците – ски /два различни по трудност слалома/, ски бягане, сноуборд – слалом и халфпайп, състезания с шейни, туризъм, състезание по ориентиране, конкурс за снежни фигури, викторина. Проявата е открита за всички желаещи - деца, ученици, студенти, семейства и хора от третата възраст.

Организира се с официално откриване, програма и водещ, включващи:

- демонстративни изпълнения на учителите по ски; демонстративни изпълнения на учителите по сноуборд; слалом; ски бягане; сноуборд; конкурс за снежни скулптури; викторини и забавни игри; туристически поход при добро време и др.

II-ри вариант

В градовете - откритите ледени пързалки и парковете са подходящи за организиране на Зимното предизвикателство. Добра практика е осигуряването на безплатен вход и безплатно ползването на кънки за всички желаещи за ледените пързалките;

- организират се демонстративни изпълнения на зимни спортове;
- организират се разнообразни състезания и забавни игри, участниците, в които са разпределени по схема - възраст, пол и др.
- определят се зони за определени надпревари, подвижни и забавни игри и викторини.

Проявата завършва с теглене на томбола за наградите осигурени от БФСВ и официално закриване.

Финансиране и награден фонд

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта;

Общини и райони по места.

Допълнителни средства за организиране, провеждане и награден фонд за Зимното предизвикателство, се набират от спонсори и от проекти.

Популяризиране на събитието

Българска федерация спорт за всички подпомага централната проява за страната и спортните прояви по градове и райони с рекламни материали с логата на ММС, БФСВ и проявата – тениски, шапки и други рекламни спортни награди и материали, плакати, флаери, транспаранти, талони за участие и др. Местните прояви по възможност се подпомагат и от общините. Допълнително средства се набират и спонсори.



РАЗДЕЛ II

Спортни събития с обща насоченост

Открити спортни дни



Същност на проявата

- Възможност на хора от различни възрастови и целеви групи да практикуват или представят даден вид спорт или двигателна активност, организирано или индивидуално. В предварително определени дни и по точно определен график могат да се ползват общинската спортна база – стадиони, зали, басейни, както и подготвени пътеки за здраве в подходящи местности или в близост до населено място. Видовете спорт, физическа активност, фитнес и други се определят в зависимост от възможностите на наличната база и кадрови потенциал.
- Популяризиране на здравословния и активен начин на живот. Привличане на все по-голям брой хора към системни занимания с физически упражнения и спорт, като се създават условия за всички граждани за безплатен достъп до определени спортни съоръжения по места и пълноценно използване на наличната спортна база.
- Възможност за създаване на условия за спортни занимания на хора с увреждания, хора в неравностойно положение и хора от третата възраст.

Организатори

Българска федерация спорт за всички, съвместно с лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички.

Начин на провеждане

- По преценка се определят спортните обекти и/или открити спортни площадки, които могат да бъдат използвани за проявата.
- Проявата включва различни спорни дисциплини и демонстративни изпълнения, целящи популяризирането на различни спортни дисциплини – плуване, тенис, лека атлетика, ориентиране. В подходяща местност могат да се подготвят пътеки на здравето, където желаещите могат да се занимават със спорт или вид двигателна активност.

Популяризиране на проявата

Българска федерация спорт за всички осигурява и популяризира проявата със:

- спортни артикули и награди с логото на БФСВ и проявата, печатно-рекламни материали /плакат, информационна брошура, сертификати, грамоти, купи, медали, талони, транспаранти/;
- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/

Финансиране

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта

Щафетен Маратон /ЕКИДЕН/



Същност на проявата

- Популяризиране на бягането сред всички възрастови групи.
- Включване на много различни по възраст, пол и социален статус хора в спортна проява със състезателен елемент.
- Възможност за създаване на екипна работа с преодоляване на различни дистанции. Щафетен маратон с много движение, забава и създаване на нови социални контакти. Наградите се раздават по определена схема – тениски, шапки, купи, медали, грамоти.

Организатори

Българска федерация спорт за всички и лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички, Столична община, общините в страната. Създава се работен екип, който изготвя регламента на състезанието, определя възрастовите групи, определя маршрута и осигурява цялостното провеждане на маратона.

Време

Провежда се през месец септември в София и/или във всички градове и общини, които желаят да се включат в това спортно събитие.

Участници

Всички желаещи без ограничение във възраст и пол и след представяне на медицинска бележка за добро здравословно състояние.

Място

Предварително подготвено трасе за бягане - в парк и/или улици със затворено движение.

Популяризиране на проявата

Българска федерация спорт за всички осигурява и популяризира проявата чрез:

- спортни артикули и награди с логото на БФСВ и проявата, печатно-рекламни материали / плакат, информационна брошура, сертификати, грамоти, купи, медали, транспаранти. и др./;
- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/.

Финансиране

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта.

Допълнителни средства се набират и от спонсори.

Да върнем децата към спорта



Същност и цел

Спортното събитие цели привличането предимно на деца към спортни занимания като алтернатива на разпространяващите се сред учениците негативни явления – наднормено тегло, наркомания, тютюнопушене и др.; популяризиране на подвижните. Провежда се под формата на масова спортна проява - щафетни и подвижни емоционални игри, спортни активности и дисциплини целящи да насърчат децата към системни спортни занимания и здравословен начин на живот.

Награди: за всички участници и/или чрез томбола.

Организатори

Българска федерация спорт за всички и лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички.

Организация

Спортна проява с масово участие на деца от всички възрасти, пол, социален и здравен статус.



Популяризиране на проявата

Българска федерация спорт за всички осигурява и популяризира проявата със:

- спортни артикули и награди с логото на БФСВ и проявата, печатно-рекламни материали / плакат, информационна брошура, сертификати, грамоти, купи, медали, талони, транспаранти/;
- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/.

Финансиране

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта.

Допълнителни средства се набират и от спонсори.



Игри с топка - спорт за всички



Същност и цел

Спортното събитие цели привличането на деца в спортни занимания като алтернатива на разпространяващите се сред подрастващите негативни явления – обездвиженост, наднормено тегло, наркомания, тютюнопушене и др.

Цел на проявата

Проявата има за цел да популяризира игрите с топка във всички възрастови групи. Провежда се под формата на турнир и/или демонстрация. Игри с топка - спорт за всички цели:

- привличане на хора от различни възрастови групи, не само на деца към спортните занимания чрез емоционални игри с топка /волейбол, баскетбол, хандбал, футбол и гимнастика, оздравителна гимнастика за хора от третата възраст и др./
- популяризиране на игрите с топка като спортни игри, спомагачи за добра спортна кондиция развитие не само при децата, но и във всяка възраст.

Организатори

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта;

Лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички.

Организация

Проявата включва турнири и демонстрации на различни спортове с топка.



Популяризиране на проявата

Българска федерация спорт за всички осигурява и популяризира проявата чрез:

- спортни артикули и награди с логото на БФСВ и проявата, печатно-рекламни материали /плакат, информационна брошура, сертификати, грамоти, купи, медали, транспаранти. и др./;
- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/

Финансиране

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта.

Допълнителни средства се набират и от спонсори.



Гимнастика и танци – спорт за всички



Същност на проявата

Демонстрация на танци и съчетания с гимнастически елементи, с цел - насърчаване на хора от всички възрасти към системни спортни занимания и здравословен начин на живот. Събитието се организира ежегодно от Българска федерация спорт за всички със съдействието на лицензирани спортни клубове – спорт за всички, развиващи и пропагандиращи движението.

Цел на проявата

Проявата има за цел да популяризира основната гимнастиката и танците сред всички желаещи и да изгради системни навици за спорт и физическа активност. Популяризиране на здравословния начин на живот, привличане на хора от всички възрастови и социални групи, за системни занимания с гимнастика и танци, гимнастически упражнения, създаване навици за активно практикуване на спортни занимания. Създаване на условия за грижа за здравето чрез практикуване на гимнастика и танци сред всички, а при децата /момичета и момчета/, изграждане на двигателни навици от най-ранна възраст и създаване на навици за системни занимания със спорт. Проявата се провежда под формата на турнир и/или демонстрация на танци, съчетания и елементи от основна гимнастика. Награди: за всички участници и/или чрез томбола.

Организатори

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички.



Време и място

Провежда се през м. декември и/ или дата и място по преценка на организатора.

Участници

Всички желаещи, без ограничение на възраст и пол, социален и здравен статус.

Популяризиране на проявата

Българска федерация спорт за всички осигурява и популяризира проявата със:

- спортни артикули и награди с логото на БФСВ и проявата, печатно-рекламни материали /плакат, информационна брошура, сертификати, грамоти, купи, медали, талони, транспаранти/;
- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/

Финансиране

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта.

Допълнителни средства за организиране, провеждане и награден фонд за проявата, се набират и от спонсори.



Спорт фест



Същност на проявата

Фестивал на спорта - демонстрации на спортни дисциплини, популяризиране на нови спортове, пробни тренировки и занимания, информационни флаери и ваучери за безплатни тренировки, срещи с известни спортисти. Целта на фестивала е да представи – лицензирани спортни федерации и клубове, да даде възможност за пробни тренировки, да насочи всички желаещи към желаните спорт за системно практикуване на спорт през свободното време със семейството или с приятели. Фестивалът на спортовете включва активни и достъпни спортове за всички възрастови групи – деца, ученици, студенти, хора на средна възраст, хора от третата възраст, хора с увреждания и в неравностойно положение.

Място и време

Организира се в два дни и на място - по преценка на организаторите.

Организатори

Българска федерация спорт за всички и лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички. Общини по места.

Организация

В определеното за целта място ще се организират локални центрове /8 – 10/ за спорт и развлечения. На участниците във фестивала ще бъдат предложени различни демонстрации и възможности за упражнения и участие в игри по Дартс, Стрийт бол, Стрийт ханбал, плуване, тенис, минифутбол, канадска борба, баскетбол, волейбол, зумба, масова аеробика, пътека на интензивно ходене, източни бойни изкуства, йога упражнения, състезания по ориентиране и други. Всеки регистрира своето участие с талон, чрез който участва в томбола за награди.

В програмата могат да бъдат поканени за участие известни личности от българския спорт. Раздават се рекламни листовки на спортни клубове - тренировки, часове за посещения и занимания, координати на треньори и цялостна информация за това как, кога и къде може да се запишат хората за организирани спортни занимания.



Популяризиране на проявата

Българска федерация спорт за всички осигурява и популяризира проявата със:

- спортни артикули и награди с логото на БФСВ и проявата, печатно-рекламни материали /плакат, информационна брошура, сертификати, грамоти, купи, медали, талони, транспаранти/;
- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/

Финансиране

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта.

Допълнителни средства се набират и от спонсори.



РАЗДЕЛ III

Национални прояви за различни

Целеви групи – хора в неравностойно положение.

Аз съм толкова добър, колкото и всички мои връстници



Същност и цел на проявата

Българска федерация спорт за всички, организира и провежда тази спортна проява за деца и хора с увреждания и хора в неравностойно положение, която дава предимства и гарантират постигането на трайни положителни промени във физически и социален аспект. Заниманията с даден спорт са жизнено необходими за тяхната физическа и психическа терапия и рехабилитация, за тяхната адаптация и интеграция, за подобряване качеството на техния живот. Проявата може да реализира различни спортове в зависимост от целевата група.

В спортните клубове са събрани голям брой деца и юноши с еднакви или подобни увреждания, близки по своите физически възможности, във възраст която позволява провеждането на спортни занимания с цел - създаване на трайни навици и практикуване на спорт.

Съществуването на някои негативни фактори, които значително затрудняват и пречат на спортната подготовка са състоянието на спортно-материалната база, липсата на подходящи спортни уреди и екипировка, недостатъчна квалификация на треньори, недостатъчен брой на задължителните часове по физическо възпитание /за всички ученици/, липсата на средства за хонорари на треньорите и инструкторите по спортно-състезателна дейност.

Цел на проявата

- да се подобрят условията и организацията на спортната подготовка и спортно
- състезателната дейност за деца и хора с увреждания и хора в неравностойно положение;
- да се постигне положителна промяна във физическото и психическото състояние на тези хора, за тяхното изграждане като пълноценни и равноправни членове на обществото.

Организатори

Българска федерация спорт за всички, Министерство на образованието и науката, Министерство на труда и социалната политика, лицензирани спортни федерации и спортни клубове – спорт за всички.

Преки реализатори

Българска федерация спорт за всички, лицензирани спортни клубове – спорт за всички, преподаватели, треньори, инструктори, методисти, специалистите по съответните спортове, общините по места.

Начин на организиране

Спортни дисциплини даващи възможност за участие на хора от всички възрастови и социални групи, независимо от техните физически възможности и спортна подготовка в различни видове спорт, физически активности, упражнения и игри.

Популяризиране на проявата

Българска федерация спорт за всички осигурява и популяризира проявата със:

- спортни артикули и награди с логото на БФСВ и проявата, печатно-рекламни материали /плакат, информационна брошура, сертификати, грамоти, купи, медали, талони, транспаранти/;
- медийно осигуряване – преса, радио, телевизия, интернет /по определен медиен план/;
- пресконференция /брифинг/

Финансиране

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерство на младежта и спорта.

Допълнителни средства се набират и от спонсори.

ТРЕТА ВЪЗРАСТ

Спортни прояви за хора от третата възраст



Същност и цели на проявите

Създаване на подходящи условия, форми и механизми за привличане на по-голям брой хора на средна и напреднала възраст, в организирани занимания с физически упражнения, спорт и туризъм; за укрепване на тяхното здраве, за добра форма, жизненост, дълголетие и за осъществяване на социални контакти.

Прегледи по основна гимнастика

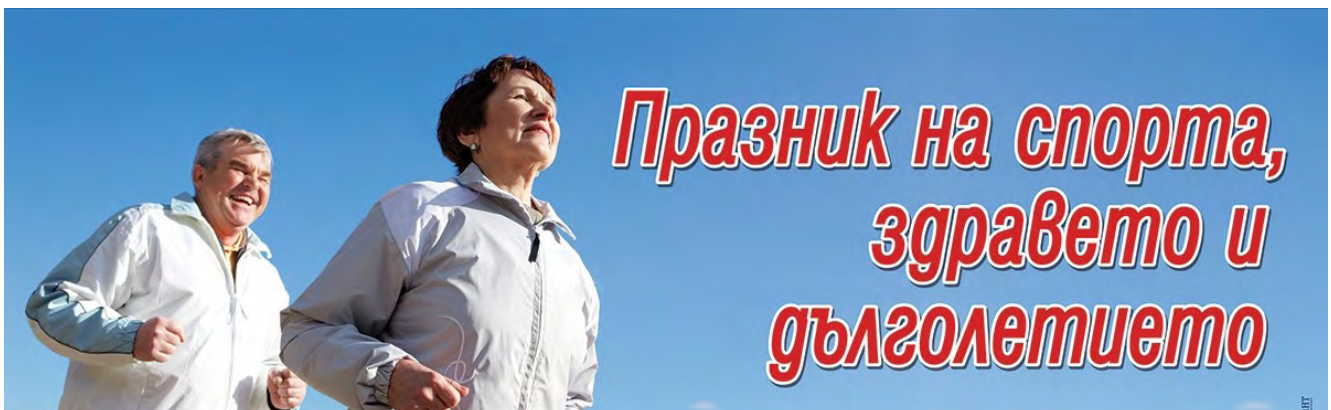


Спортни турнири по плуване, лека атлетика и петанк





Празник на спорта, здравето и дълголетието



Организатори

Българска федерация спорт за всички и лицензирани спортни клубове – спорт за всички.

Организация

Спортните клубове от цялата страна съвместно със спортни специалисти - треньори и/или методисти, представят композиции от упражнения. Периодично се провеждат т. нар. спортни прояви за хора от третата възраст - прегледи по основна гимнастика, турнири по отделни спортни дисциплини, пригодени към възрастовите възможности и особености на занимаващите се – плуване, бягане, ходене, туристически походи, петанк, хвърляне на малка топка и други.



Програма БУЛФАР 2021 – 2024 е отворена за нови пилотни прояви насочени към тази целева група.

Организиране на конференции, дискусии, курсове, срещи и кръгли маси

Организатори

Българска федерация спорт за всички.

Време

През цялата година – по преценка и покана

Участници

Министерства, спортни организации имащи отношение към спорта за всички, НПО, общини от страната, експерти на ММС и др.

Организирането на конференции, дискусии, курсове, срещи и кръгли маси с цел обмяна на опит и представяне на добри практики в областта на спорта за всички, както на национално, така и на международно ниво.

Финансиране

Българска федерация спорт за всички с финансовата подкрепа на Министерството на младежта и спорта, общините по места, спонсори и други НПО.



Пилотни прояви

Българска федерация спорт за всички е отворена към нови идеи и предложения за създаване на нови спортни прояви, като пилотни проекти, целящи популяризирането на спорта за всички.

Държавен и международен спортен календар на БФСВ

Държавният и международен спортен календар на БФСВ се базира на заложените прояви в програмата. Приоритет имат националните спортни прояви, в които могат да участват хора от различна възраст, пол или социален статус. Тези спортни прояви дават възможност за активен отдих, забава и за много социални контакти.

Българска федерация спорт за всички, изготвя ежегодно спортен календар /качен на сайта на федерацията/, включващ разнообразни спортни събития като - Световен ден на предизвикателството, Световен ден на ходенето, Ден на зимното предизвикателство, щафетни маратони, спортни фестивали, Открити спортни дни, Игри с топка - спорт за всички, прояви за различни целеви групи - аз съм толкова добър, колкото и всички мой връстници и хора от третата възраст.

Спортният календар на БФСВ за следващата календарна година се изготвя до 1 ноември на настоящата година, приема се чрез гласуване на УС и ОС. Спортният календар се изпраща и до кметовете по общини в страната.

Научна и образователна дейност

Българска федерация спорт за всички работи изцяло за популяризиране и насърчаване към спорт, към системни спортни занимания и здравословен начин на живот. Съвместната работа между Българска федерация спорт за всички, Министерството на младежта и спорта и на специалисти от Национална спортна академия „Васил Левски“, общините и НПО от страната, ще даде възможност за съвместни разработки, провеждане на семинари и конференции в областта на спорта за всички, практики, проекти и обучение.

Възможни проекти:

1. Обсъждане на батерията „ЕВРОФИТ“ и възможностите за нейното приложение в страната ни за различните възрастови групи.
2. Разработка на Паспорт на Здравето – чрез достъпна батерия от тестове, всеки гражданин да оценява своята физическа годност и степен на здраве.
3. Издаване на поредица от „Рецепти за здраве“ - програми, изнасяне на информация в сайта на федерацията, наръчници, рекламни материали - календар, комплекси, тестови батерии, методи за практикуване на спорт и здравословен начин на живот.
4. Поредица от семинари с кадри, работещи в областта на спорта за всички, по въпросите на спонсорството и рекламата в областта на спорта за всички, представяне на добри практики, анализи и препоръки.
5. Участие на наши специалисти в областта на спорта за всички в специализирани международни конгреси, семинари, конференции, специализации и обмяна на опит със сродни институции от страните на европейската общност и в световен мащаб.
6. Домакинства на световни, европейски и регионални семинари по проблемите на спорта за всички, по линията на ЮНЕСКО, Съвета на Европа и други европейски и международни организации, работещи в областта на спорта за всички, както и лидерски курсове Спорт за всички към ТАФИСА, ТАФИСА Европа /CLC/ и Балканската асоциация Спорт за всички.



BULGARIAN SPORTS FOR ALL FEDERATION

Международна дейност

Участие в Европейски програми и проекти

Българската федерация спорт за всички е член на международната асоциация Спорт за всички ТАФИСА /The Association For International Sport for All / и на Европейската асоциация за Спорт за всички /ТАФИСА ЕВРОПА/. Федерацията е член на Европейския съюз Спорт за всички, на Европейската академия Спорт за всички, учредител и член на Балканската асоциация Спорт за всички.

Участието на Българска федерация спорт за всички в международни форуми, срещи и конференции е от изключителна важност с цел обмяна на опит, контакти и приемственост на добри практики в областта на спорта за всички от международни специалисти и организации.



*Всички права, запазени. Тази Програма или отделни нейни части не могат да бъдат размножавани, публикувани и /или предавани по електронен, механичен или друг начин, както и въвеждани в информационни системи, включително компютърни без изричното писмено съгласие на БФСВ.

София 2021